

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie

Wydział Nauk Medycznych

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Podstawy rehabilitacji			Kod przedmiotu		D.-PReh			
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo								
Profil kształcenia		praktyczny								
Poziom studiów		Pierwszego stopnia								
Specjalność										
Forma studiów		stacjonarny								
Semestr studiów		V								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne	Liczba godzin zajęć w semestrze		Całkowita	0,75	Zajęcia kontaktowe	0,50	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	0,25		
	Całkowita	Zajęcia kontaktowe								Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć
Wykład		10	10	Zaliczenie na ocenę – sprawdzian ustny					60%	
Ćwiczenia		10	10	Zaliczenie – sprawdzian praktyczny					30%	
Praca własna studenta		10	0	Zaliczenie- praca pisemna - projekt procesu pielęgnowania na podstawie analizy indywidualnego przypadku (<i>case study</i>) wraz z przeglądem piśmiennictwa.					10%	
Razem:		30	20						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)						Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:										
Wiedza	1.	zasady organizacji opieki specjalistycznej (internistycznej, chirurgicznej, w bloku operacyjnym, pediatrycznej, geriatrycznej, neurologicznej, psychiatrycznej, w szpitalnym oddziale ratunkowym, intensywnej opieki, opieki paliatywnej i długoterminowej oraz nad pacjentem z chorobą nowotworową						D.W7.	wykład, praca własna studenta	
	2.	proces starzenia się w aspekcie biologicznym, psychologicznym, społecznym i ekonomicznym						D.W23.	wykład, praca własna studenta	
	3.	zasady usprawniania i aktywizacji osób starszych						D.W26.	wykład, praca własna studenta	
	4.	podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej i zawodowej						D.W46.	wykład	
	5.	przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w różnych chorobach						D.W47.	wykład	
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:										
Umiejętności	1.	stosować skalę i kwestionariusze do oceny stanu pacjenta lub jego wydolności funkcjonalnej w określonych sytuacjach zdrowotnych						D.U2.	ćwiczenia	
	2.	prowadzić poradnictwo w zakresie samoopieki pacjentów w różnym wieku i stanie zdrowia dotyczące wad rozwojowych, chorób i zaburzeń psychicznych, w tym uzależnień, z uwzględnieniem rodzin tych pacjentów						D.U12.	ćwiczenia, praca własna studenta	
	3.	prowadzić rehabilitację przyłóżkową i aktywizację pacjenta z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej						D.U13.	ćwiczenia	
	4.	edukować pacjenta, jego rodzinę lub opiekuna w zakresie doboru oraz użytkowania sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjnego i wyrobów medycznych						D.U14.	ćwiczenia, praca własna studenta	
	5.	prowadzić rozmowę terapeutyczną						D.U15.	ćwiczenia	
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:										
Kompetencje społeczne	1.	jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym uwarunkowań społecznych, kulturowych i prawnych podejmowanych czynności zawodowych						KS.1	wykład, ćwiczenia	
	2.	jest gotów do demonstrowania i krzewienia postaw prozdrowotnych oraz promuje aktywność fizyczną i zdrowie, a także wypełnia zobowiązania społeczne i zawodowe do organizowania i uczestniczenia w działalności na rzecz środowiska społecznego						KS.2	wykład, ćwiczenia	
	3.	jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych a także dbałości o etos zawodowy						KS.3	wykład, ćwiczenia	
	4.	jest gotów do zarządzania relacjami w zespole terapeutycznym oraz w kontakcie z pacjentem						KS.4	wykład, ćwiczenia	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Wykład z prezentacją multimedialną, metody problemowe aktywizujące
Tematyka zajęć	
Rys historyczny rehabilitacji i fizjoterapii. Rehabilitacja w procesie leczenia. Kinezyterapia w procesie leczenia i rehabilitacji. Fizykoterapia w procesie leczenia i rehabilitacji. Masaż w procesie leczenia i rehabilitacji. Wady postawy: wady kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej, czołowej, wady stóp, wady kolan. Profilaktyka powikłań ogólnoustrojowych.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia	Ćwiczenia praktyczne, metody problemowe aktywizujące, metoda sytuacyjna (studium przypadku),
Tematyka zajęć	
Badanie podmiotowe, przedmiotowe (fizyczne), dodatkowe dla potrzeb fizjoterapii Technika i metodyka ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii pacjenta (w warunkach szpitalnych, domowych) Pionizacja czynna i bierna. Nauka chodu: z asekuracją, z przyborami – kule, balkonik, laski. Technika i metodyka wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii. Leczenie trudno gojących się ran. Technika i metodyka wykonywania technik masażu. Pozycje ułożeniowe drenażowe, oklepywanie klatki piersiowej w chorobach układu oddechowego.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Praca własna studenta	Metoda projektu, praca z tekstem.
Tematyka zajęć	
Przygotowanie studenta do zajęć praktycznych i teoretycznych Rola pielęgniarki w profilaktyce wad postawy (wady kręgosłupa, wady kończyn dolnych): badanie fizyczne, kinezyterapia, masaż. Rola pielęgniarki w profilaktyce bólu kręgosłupa: pozycje ułożeniowe przeciwbólowe, kinezyterapia, fizykoterapia, masaż. Rola pielęgniarki w procesie rehabilitacji pacjenta leżącego: zapobieganie powikłaniom ze strony układu oddechowego i układu krążenia.	

Literatura podstawowa:

1.	Fizykoterapia / Tadeusz Mika, Wojciech Kasprzak. - Wyd. 4 uzup. dodr. Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2006.
2.	Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, A. Rosłowski, T. Skolimowski, PZWL, 2015.
3.	Podstawy masażu leczniczego / Zygmunt Prochowicz. - Wyd. 5. Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2004.
4.	Fizjoterapia / Anna Straburzyńska-Lupa, Gerard Straburzyński. - Wyd. 3 rozsz. i uzup., dodr. Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2006.

Literatura uzupełniająca:

1.	Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych : podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa / red. Elżbieta Rutkowska ; Andrzej Juros [et al.]. Lublin : 2002.
2.	Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych / red. Elżbieta Rutkowska. - Wyd. 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie ; IBUK Libra, 2018.
3.	Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych / red. Magdalena Strugała, Dorota Talarska. Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie ; IBUK Libra, 2013.
4.	Masaż z elementami rehabilitacji / red. Robert Walaszek ; Tadeusz Kasperczyk, Leszek Magiera, Dariusz Mucha. Kraków : REHMED, 2006.
5.	Zaopatrzenie rehabilitacyjne / Bogumił Przeździak. Gdańsk : Via Medica, 2003.